ФЕДЕРАЦИЯ ГИМНАСТИКИ РОССИИ

РОССИЙСКИЙ СПОРТИВНЫЙ ФОНД

ПРАВИТЕЛЬСТВО РЕСПУБЛИКИ ХАКАСИЯ

РОО « ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОЙ АЭРОБИКИ ПО РЕСПУБЛИКЕ ХАКАСИЯ »

МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА РЕСПУБЛИКИ ХАКАСИЯ

ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ СБОРНЫХ КОМАНД РЕСПУБЛИКИ ХАКАСИЯ

МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОЙ АЭРОБИКЕ

ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОЙ АЭРОБИКИ ПО РЕСПУБЛИКЕ ХАКАСИЯ

2026

СЕРЕБРИСТЫЙ ИРБИС

13 – 15 НОЯБРЯ

ГОРОД
АБАКАН
СК ИМ. Н.Г. БУЛАКИНА



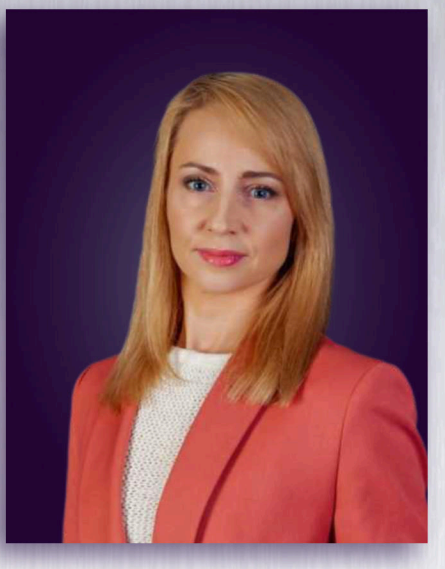
ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

ФЕДЕРАЦИЯ ГИМНАСТИКИ РОССИИ

РОО «ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОЙ АЭРОБИКИ ПО РЕСПУБЛИКЕ ХАКАСИЯ»

МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА РЕСПУБЛИКИ ХАКАСИЯ

ГАУ РХ «ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ СБОРНЫХ КОМАНД РЕСПУБЛИКИ ХАКАСИЯ»



Директор соревнований

Балтыжакова Дарья Николаевна

Президент РОО «Федерация спортивной аэробики по Республике Хакасия»

Спортивный судья первой категории по спортивной аэробике

E-mail: dar-dementeva@yandex.ru

Тел.: +7 902 011 4545

СЕРЕБРИСТЫЙ ИРБИС

МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

АБАКАН 2026

ОБРАЩЕНИЕ ДИРЕКТОРА СОРЕВНОВАНИЙ

Уважаемые коллеги, тренеры и спортсмены!

С удовольствием приглашаю Вас принять участие в межрегиональных соревнованиях по спортивной аэробике «Серебристый Ирбис», которые пройдут с 13 по 15 ноября в городе Абакане.

Наши соревнования с каждым годом становятся популярнее, растёт и расширяется география участников. Мы создаём комфортные условия для спортсменов, тренеров и болельщиков. Очень многие ребята начинают свою спортивную карьеру с наших соревнований.

А также для вас: просторный и уютный спорткомплекс, онлайн-трансляция, сувениры с символикой соревнований, интересные экскурсии по уникальным достопримечательностям.

Приглашаю Вас в солнечную Хакасию! Буду рада Вас видеть!

Дарья Николаевна Балтыжакова

Директор соревнований

Президент РОО «Федерация спортивной аэробики по Республике Хакасия»



СЕРЕБРИСТЫЙ ИРБИС

МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

АБАКАН 2026

ЗАЯВОЧНАЯ КАМПАНИЯ

Регистрация на платформе: A`J System
Группа в MAX: «Серебристый Ирбис» 26
Сроки проведения: 13-15 ноября 2026 г.
Место проведения: г. Абакан, ул. Катанова, 10, СК им. Н.Г. Булакина
Мандатная комиссия: конференц-зал, г. Абакан, ул. Катанова, 10, СК им. Н.Г. Булакина
Сроки подачи заявок: до 25.10.2026 г.

СПОРТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Индивидуальные выступления женщины (ИЖ)
Индивидуальные выступления мужчины (ИМ)
Смешанные пары (СП)
Трио (ТР)
Группа (ГР)
Гимнастическая платформа (ГП)
Танцевальная гамнастика (ТГ)

СЕРЕБРИСТЫЙ ИРБИС
МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ
АБАКАН 2026

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

Возрастные категории

Девочки, мальчики 6-8 лет (2018-2020 г.р.)
Девочки, мальчики 9-11 лет (2015-2017 г.р.)
Девушки, юноши 12-14 лет (2012-2014 г.р.)
Юниорки, юниоры 15-17 лет (2009-2011 г.р.)
Женщины, мужчины 18 лет и старше



ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

13 ноября 2026	**День приезда участников соревнований**
18:00	Работа мандатной комиссии
19:00	Заседание судейской коллегии
14 ноября 2026	
10:00	Начало соревнований (квалификация)
14:00	Торжественное открытие соревнований
15 ноября 2026	
10:00	Начало соревнований (финалы)
17:00	Награждение победителей
	Отъезд участников соревнований

После окончания заявочной кампании в программе возможны изменения!

СЕРЕБРИСТЫЙ ИРБИС

МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

АБАКАН 2026

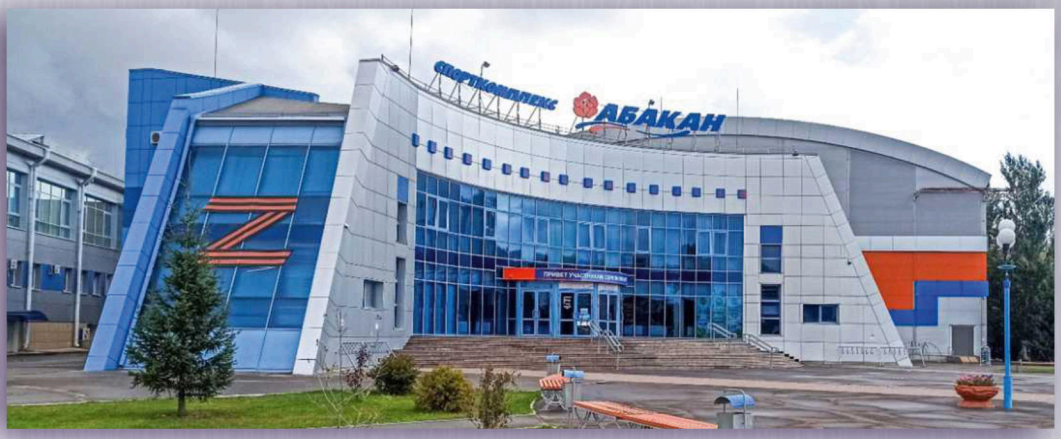
МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ТУРНИРА

МАУ СК «Спорткомплекс имени Н.Г. Булакина»

Адрес: г. Абакан, ул. Катанова, 10

Состав объекта: универсальный спортивный зал (2000 м^2), плавательный бассейн (1050 м^2), легкоатлетический манеж и скалодром, футбольное поле с искусственным покрытием и легкоатлетическими дорожками, тренажёрные залы.

Дата открытия: 1 июня 2010 г.



ТРАНСФЕР, ПИТАНИЕ

Мы сотрудничаем с туроператором «Следуй за нами». И рады встретить Вас в городе Абакане!

СЛЕДУЙ ЗА НАМИ
ТУРОПЕРАТОР

Для вашего удобства мы предлагаем:

Трансфер: огранизуется трансфер с оформлением детской перевозки ЖД вокзал — гостиница, гостиница — спорткомплекс — гостиница, гостиница — спорткомплекс — ЖД вокзал.

Питание: завтраки и ужины в кафе или ланч-бокс.
Обеды 14 и 15 ноября в кафе на территории спорткомлекса.

Экскурсии: проводятся на автобусах с оформлением детской перевозки в ГИБДД.

Для бронирования услуг принимающего туроператора (трансфер, питание, экскурсии) необходимо прислать заявку на электронную почту sled19@list.ru или на MAX+7-923-595-31-07 Елена.

Тел: +7-923-595-31-07 Елена
E-mail: sled19@list.ru
https://vk.com/yourtravel19
Сайт https://realtravel.me/

СЛЕДУЙ ЗА НАМИ
ТУРОПЕРАТОР

СЕРЕБРИСТЫЙ ИРБИС
МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ
АБАКАН 2026

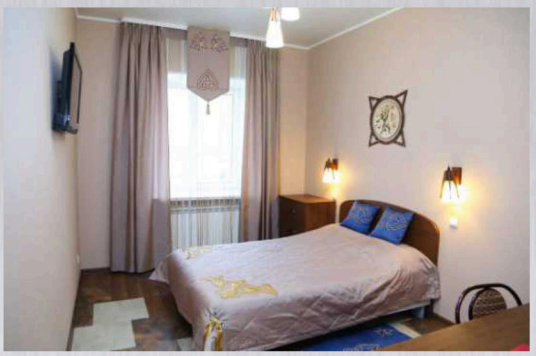
ПРОЖИВАНИЕ

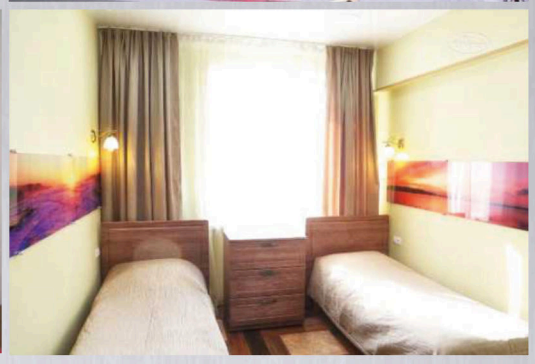
Гостиница «Анзас»

СЛЕДУЙ ЗА НАМИ
ТУРОПЕРАТОР

г.Абакан, ул.Вокзальная, 7а
Хорошая гостиница рядом
с ЖД вокзалом
2-х, 4-х местные номера
40 мест
Стоимость от 1600 руб/чел







Тел.: +7(3902)22-63-64, +7(3902)22-54-60 ресепшн.
Спросить бронирование на туроператора «Следуй за нами».
до 5 октября!

ПРОЖИВАНИЕ

Гостиница «Чалпан»

СЛЕДУЙ ЗА НАМИ
ТУРОПЕРАТОР

г.Абакан, ул.Щорса, 5б
Хорошая гостиница рядом
со Спорткомплексом
2-х местные номера
36 мест
Стоимость 2400 руб/чел







Тел.: +7(3902)21-51-02

Спросить бронирование на туроператора «Следуй за нами».
до 5 октября!

ПРОЖИВАНИЕ

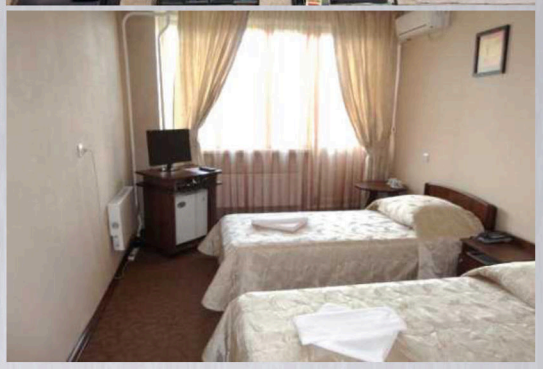
Гостиница «Дружба»

СЛЕДУЙ ЗА НАМИ
ТУРОПЕРАТОР

г.Абакан, пр.Дружбы Народов, 2
Эконом, ремонт есть не везде
Располагается на 5 этаже
2-х местные номера
60 мест
Стоимость от 1850 руб/чел







Тел.: +7(961)743-59-62 Екатерина

Спросить бронирование на туроператора «Следуй за нами».
до 5 октября!

ПРОЖИВАНИЕ

Общежитие «Хакреспотребсоюз»

СЛЕДУЙ ЗА НАМИ
ТУРОПЕРАТОР

г.Абакан, ул.Пушкина, 115
Чисто, но очень просто
Располагается на 4 и 5 этаже
Номера до 8 человек
100 мест
Стоимость 700 руб/чел







Тел.: +7-933-200-98-18
Спросить бронирование на туроператора «Следуй за нами».
до 5 октября!

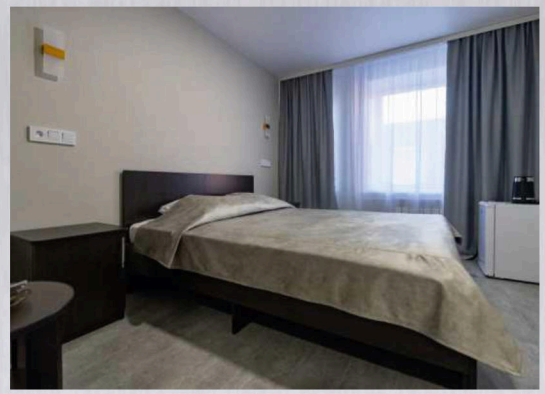
ПРОЖИВАНИЕ

Гостиница «АэроОтель»

СЛЕДУЙ ЗА НАМИ
ТУРОПЕРАТОР

г.Абакан, пр.Дружбы Народов, 57
Хорошая гостиница
Проживание с завтраком
2-х, 4-х местные номера
42 места
Стоимость 2100 руб/чел







Тел.: +7-909-228-23-28
Спросить бронирование на туроператора «Следуй за нами».
до 5 октября!

ПРОЖИВАНИЕ

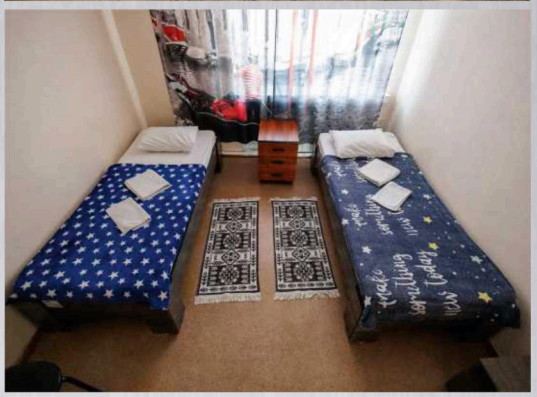
Хостел «Дом»

СЛЕДУЙ ЗА НАМИ
ТУРОПЕРАТОР

г.Абакан, ул.Промышленная, 29
Уютный хостел недалеко
от автовокзала
2-х, 6-и, 10-и местные номера
50 мест
Стоимость 700-900 руб/чел







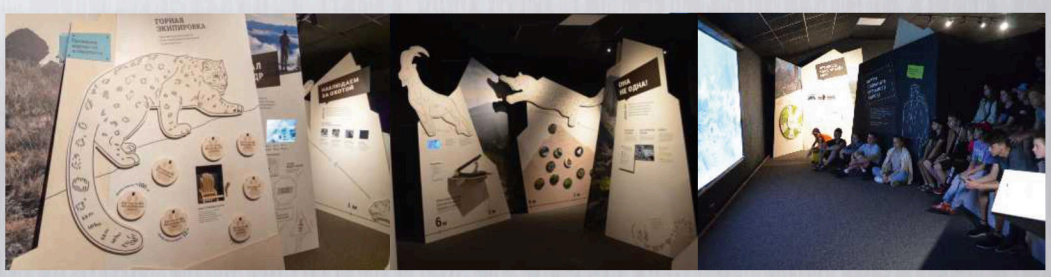
Тел.: +7-902-013-60-30
Спросить бронирование на туроператора «Следуй за нами».
до 5 октября!

ЭКСКУРСИИ

«ЗАПОВЕДАНО»

Мы отправимся в экспедицию в Саяно-Шушенский заповедник. Нас ждёт увлекательное путешествие в мир природы.

1. Интерактивная экскурсия «Дом снежного барса» с увлекательным сюжетом. Мы познакомимся с сибирской природой и узнаем об одном из самых редких и скрытных животных на земле – снежном барсе.



2. Сказочный мир с бабушкой Ягуньей. Добрая и мудрая Ягунья встретит нас в своей избушке. Мы узнаем легенды, сыграем в народные з бавы, сделаем оберег и научимся бережно относиться к природе.



ЭКСКУРСИИ

МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК «ШУШЕНСКОЕ»

Уникальный исторический, архитектурный, этнографический комплекс, разместившийся под открытым небом. Погружение в жизнь и быт сибирских крестьян конца XIX – начала XX веков, которая даёт возможность окунуться в атмосферу крестьянского быта, поучаствовать в бытовых ситуациях и процессах.

Это возможность увидеть жизнь сибирской деревни 150 лет назад. Здесь всё настоящее: крестьянские усадьбы, сельская лавка, кабак, кузница, тюрьма...А также настоящие ткацкий станок, печи, посуда.





Дополнительно (по желанию):

- Мастер-класс «Глина» – каждый сделает изделие из глины.
- Музыкально-игровая программа «Мы за чаем не скучаем» – весёлое представление со старинными играми, загадками, выступлением кукольного театра (входит чай и два блина со сметаной, сгущёнкой или маслом). Для дошкольного и младшего школьного возраста.
- Театрализованная программа «К нам на чай» – весёлые шутки, старинные игры, сценки из народной жизни и кукольное представление (входит чай и два блина со сметаной, сгущёнкой или маслом). Для среднего и старшего школьного возраста.

ЭКСКУРСИИ

«КАРЛОВ СТВОР»
(СМОТРОВЯ САЯНО-ШУШЕНСКОЙ ГЭС, МУЗЕЙ ИВАНА ЯРЫГИНА...)

Мы побываем на смотровой знаменитой Саяно-Шушунской ГЭС и узнаем множество удивительных фактов о ней. Познакомимся с великой сибирской рекой Енисеем.



Дополнительно (по желанию):

- Парк впечатлений «Мраморка» – Сад камней, смотровые площадки, музей альпинизма, подвесная кровать на скале.
- Смотровая площадка «Соколиное гнездо».
- Тематический парк отдыха «Тортуга».
- Музей им. Ивана Ярыгина в с. Сизая – узнаем о судьбе Ивана Ярыгина. Он – двухкратный чемпион олимпийских игр, чемпион, мира, трехкратный чемпион Европы, пятикратный победитель кубка мира, трехкратный чемпион СССР по вольной борьбе.

ЭКСКУРСИИ

«БОРОДИНСКАЯ ПЕЩЕРА»

Совершим экскурсию в обновлённую Бородинскую пещеру (освещение, дорожки, ограждения). Благодаря обустройству пещеры и специальному освещению можно комфортно и безопасно посетить одну из уникальных пещер Сибири.
Пройдём по оборудованному маршруту, познакомимся с историей пещеры, увидим самый высокий в Сибири сталагмит – Пагода (высота около 5 метров), восхитимся масштабами грота «Грандиозный» и послушаем абсолютную тишину пещер...



«ЭКСКУРСИЯ В ШОКОЛАДНУЮ МАСТЕРСКУЮ»

Увидим как вручную изготавливаются шоколадные конфеты, научимся создавать зефирки, завернём конфеты, сделаем шоколадный отпечаток и в завершение получим сладкий подарок!

ЭКСКУРСИИ

«МАШИНА ВРЕМЕНИ: ДЕТСТВО И ЮНОСТЬ В XIX ВЕКЕ»

Интересно и познавательно для детей разных возрастов.
«Игры пушкинской эпохи» – игровое познавательное мероприятие об играх и забавах конца XIX века.
«Грамоте учиться – всегда пригодится» – интерактивное мероприятие о том, как воспитывались и чему обучались дворянские дети в XIX веке.
Поучительно и удивительно для современных детей.



«МАШИНА ВРЕМЕНИ». ЭКСКУРСИИ. МАСТЕР-КЛАССЫ. КВЕСТЫ.

Ряд познавательно-развлекательных мероприятий в городе, расширяющих кругозор детей разных возрастов.