

**Расписание Фестиваля «ВТБ Лига Гимнастики 2026»
Сириус Арена (ФТ «Сириус»).**

25 мая (понедельник) – День приезда. Регистрация.

Время	Тренировочный зал	Соревновательный зал
15:00 – 19:45	Тренировки по свободному графику	

26 мая (вторник) – Официальные тренировки. Регистрация.

Время	Тренировочный зал	Соревновательный зал
12:00 – 19:45	Тренировки по свободному графику	Тренировки по свободному графику

27 мая (среда) – 2 спортивный разряд (произвольная программа)

Время	Тренировочный зал	Соревновательный зал
07:45	Вход в Сириус-Арену для спортсменов и тренеров	
08:00 – 08:50	Разминка по свободному графику 1 смена (девушки)	
09:00 – 11:30		Финальные соревнования 1 смена (девушки)
10:30 – 11:20	Разминка по свободному графику 2 смена (юноши/девушки)	
11:30 – 15:00		Финальные соревнования 2 смена (юноши/девушки)
11:30 – 14:30	Тренировки по свободному графику (все участники фестиваля)	
14:40 – 15:35	Разминка по свободному графику 3 смена (юноши/девушки)	
15:20 – 15:40		Церемония открытия соревнований
15:45 – 19:15		Финальные соревнования 3 смена (юноши/девушки)
15:45 – 19:45	Тренировки по свободному графику (все участники фестиваля)	
19:30 – 20:00		Церемония награждения 2 спортивный разряд (юноши/девушки)

28 мая (четверг) – 3 спортивный разряд, юный гимнаст/ка		
Время	Тренировочный зал	Соревновательный зал
07:05	Вход в Сириус-Арену для спортсменов и тренеров	
07:20 – 07:50	Разминка по свободному графику 1 смена юный гимнаст/ка (мальчики/девочки)	
08:00 – 09:30		Финальные соревнования 1 смена юный гимнаст/ка (мальчики/девочки)
08:30 – 09:20	Разминка по свободному графику 2 смена 3 спортивный разряд (мальчики/девочки)	
09:30 – 12:00	Тренировки по свободному графику (все участники фестиваля)	
09:30 – 12:45		Финальные соревнования 2 смена 3 спортивный разряд (мальчики/девочки)
12:10 – 13:05	Разминка по свободному графику 3 смена 3 спортивный разряд (мальчики/девочки)	
12:45 – 13:15		Церемония награждения юный гимнаст/ка (мальчики/девочки)
13:15 – 15:20	Тренировки по свободному графику (все участники фестиваля)	
13:15 – 16:30		Финальные соревнования 3 смена 3 спортивный разряд (мальчики/девочки)
15:30 – 16:20	Разминка по свободному графику 4 смена 3 спортивный разряд (мальчики/девочки)	
16:30 – 19:45		Финальные соревнования 4 смена

		3 спортивный разряд (мальчики/девочки)
16:00 – 19:45	Тренировки по свободному графику (все участники фестиваля)	
19:45 – 20:15		Церемония награждения 3 спортивный разряд (мальчики/девочки)

29 мая (пятница) - 1 юношеский разряд		
Время	Тренировочный зал	Соревновательный зал
07:45	Вход в Сириус-Арену для спортсменов и тренеров	
08:00 – 08:50	Разминка по свободному графику 1 смена (мальчики/девочки)	
09:00 – 12:15		Финальные соревнования 1 смена (мальчики/девочки)
09:00 – 11:50	Тренировки по свободному графику (все участники фестиваля)	
11:50 – 12:50	Разминка по свободному графику 2 смена (мальчики/девочки)	
13:00 – 16:15		Финальные соревнования 2 смена (мальчики/девочки)
13:00 – 15:00	Тренировки по свободному графику (все участники фестиваля)	
15:10 – 16:05	Разминка по свободному графику 3 смена (мальчики/девочки)	
16:15 – 19:30		Финальные соревнования 3 смена (мальчики/девочки)
16:15 – 19:45	Тренировки по свободному графику (все участники фестиваля)	
19:30 – 20:00		Церемония награждения 1 юношеский разряд (мальчики/девочки)

30 мая (суббота) – 2 юношеский разряд		
Время	Тренировочный зал	Соревновательный зал

07:45	Вход в Сириус-Арену для спортсменов и тренеров	
08:00 – 08:50	Разминка по свободному графику 1 смена (мальчики/девочки)	
09:00 – 12:15		Финальные соревнования 1 смена (мальчики/девочки)
09:00 – 11:50	Тренировки по свободному графику (все участники фестиваля)	
12:00 – 12:50	Разминка по свободному графику 2 смена (мальчики/девочки)	
13:00 – 16:15		Финальные соревнования 2 смена (мальчики/девочки)
13:00 – 15:00	Тренировки по свободному графику (все участники фестиваля)	
15:10 – 16:05	Разминка по свободному графику 3 смена (мальчики/девочки)	
16:15 – 19:30		Финальные соревнования 3 смена (мальчики/девочки)
16:15 – 19:45	Тренировки по свободному графику (все участники фестиваля)	
19:30 – 20:00		Церемония награждения 2 юношеский разряд (мальчики/девочки)

31 мая (воскресенье) – 3 юношеский разряд		
Время	Тренировочный зал	Соревновательный зал
07:45	Вход в Сириус-Арену для спортсменов и тренеров	
08:00 – 08:50	Разминка по свободному графику 1 смена (мальчики/девочки)	
09:00 – 12:15		Финальные соревнования 1 смена (мальчики/девочки)
09:00 – 11:50	Тренировки по свободному графику (все участники фестиваля)	
12:00 – 12:50	Разминка по свободному графику	

	2 смена (мальчики/девочки)	
13:00 – 16:15		Финальные соревнования 2 смена (мальчики/девочки)
13:00 – 15:00	Тренировки по свободному графику (все участники фестиваля)	
15:10 – 16:05	Разминка по свободному графику 3 смена (мальчики/девочки)	
16:15 – 19:30		Финальные соревнования 3 смена (мальчики/девочки)
19:30 – 20:00		Церемония награждения 3 юношеский разряд (мальчики/девочки)

	Соревнования
	Тренировки для участников
	Даты
	День приезда, оф.тренировки

Федерация гимнастики России



ФЕДЕРАЦИЯ
ГИМНАСТИКИ
РОССИИ