



## ВСЕРОССИЙСКИЕ СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ВИДУ СПОРТА

«СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА» (СМ в ЕКП № 2016610021052420)



## «КУБОК ОЛИМПЕЙСКОГО ЧЕМПИОНА НИКИТЫ НАГОРНОГО»

Ростовская область г. Ростов-на-Дону с/к МБУ ДО СШОР № 2 01-06.04.2026 г.

МУЖЧИНЫ, ЮНИОРЫ (15-18 лет), ЮНОШИ (13-14 лет)

ЖЕНЩИНЫ, ЮНИОРКИ (14-15 лет), ДЕВУШКИ (12-13 лет)

## ГРАФИК СОРЕВНОВАНИЙ

дата	время	мероприятие
1 апреля 2026 г. среда	День приезда	
	10.00-16.00	Мандатная комиссия
	08.00-18.00	Тренировки по свободному графику
	16.00	Совещание представителей команд
2 апреля 2026 г. четверг	Официальные тренировки (опробование), совещание судей	
	10.00-12.30	ЮНОШИ, ДЕВУШКИ ( 1 р.), ЮНИОРЫ, ЮНИОРКИ (КМС)
	12.30-15.30	МУЖЧИНЫ, ЮНИОРЫ (МС), ЖЕНЩИНЫ, ЮНИОРКИ (МС)
	11.00-12.00	Совещание судей (женщины)
	12.00-13.00	Совещание судей (мужчины)
3 апреля 2026 г. пятница	КВАЛИФИКАЦИЯ (многоборье, отдельные дисциплины) МУЖЧИНЫ, ЮНИОРЫ (КМС /МС), ЮНОШИ (1 разр.) ЖЕНЩИНЫ, ЮНИОРКИ (КМС/МС), ДЕВУШКИ (1 разр.)	
	09.30-10.00	Совещание судей (мужчины, женщины)
	09.30-10.00	Круговая разминка 1 смена
	10.00-13.00	1 смена соревнований ЮНОШИ, ДЕВУШКИ ( 1 р. обязательная программа), ЮНИОРЫ, ЮНИОРКИ (КМС)
	13.30-14.00	<b>ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ</b>
	14.00-14.30	Круговая разминка 2 смена
	14.00-14.30	Кофе брейк (судьи) мужчины, женщины
	14.30-17.30	2 смена соревнований МУЖЧИНЫ, ЮНИОРЫ (МС), ЖЕНЩИНЫ, ЮНИОРКИ (МС)
4 апреля 2026 г. суббота	ФИНАЛ (многоборье) МУЖЧИНЫ, ЮНИОРЫ (КМС /МС), ЮНОШИ (1 р), ЖЕНЩИНЫ, ЮНИОРКИ (КМС/МС), ДЕВУШКИ (1р)	
	10.00-10.30	Совещание судей (мужчины, женщины)
	10.00-10.30	Круговая разминка 1 смена
	10.30-13.00	1 смена соревнований ЮНОШИ, ДЕВУШКИ (1 р. произвольная программа), ЮНИОРЫ, ЮНИОРКИ (КМС)
	13.15-13.30	Награждение победителей и призеров ЮНОШИ, ДЕВУШКИ (1 разр.), ЮНИОРЫ, ЮНИОРКИ (КМС)
	13.30-14.00	Круговая разминка 2 смена
	13.30-14.00	Кофе брейк (судьи) мужчины, женщины
	14.00-17.00	2 смена соревнований МУЖЧИНЫ, ЮНИОРЫ (МС), ЖЕНЩИНЫ, ЮНИОРКИ (МС)
5 апреля 2026 г. воскресенье	ФИНАЛ (отдельные дисциплины) МУЖЧИНЫ, ЮНИОРЫ (КМС /МС), ЮНОШИ (1р), ЖЕНЩИНЫ, ЮНИОРКИ (КМС/МС), ДЕВУШКИ (1р)	
	09.00-09.30	Совещание судей (мужчины, женщины)
	09.30-14.00	ФИНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ
		Награждение победителей и призеров в отдельных дисциплинах после каждого 2-го вида
6 апреля 2026 г. понедельник	Отъезд участников соревнований	