

Спортивная гимнастика
Первенство России
(юниорки 14–15 лет, девушки 12-13 лет)
9-17 ноября 2025г., г. Казань, Центр гимнастики
ЕКП 2016160022037559
Проект графика соревнований

9 ноября воскресенье	Приезд делегаций, размещение, прохождение мандатной комиссии; Официальные тренировки 10.00-20.00 19:00 –совещание представителей команд
10 ноября Понедельник	Официальные тренировки на помосте в составах команд 09.00-9.50 разминка перед помостом в разминочном зале <u>1 смена – девушки 1 разряд (12-13 лет)</u> 10:00 -12:00 – (4 сн. х 30 мин.) <u>2 смена – девушки 1 разряд (12-13 лет)</u> 12:00 – 14:00 – (4 сн. х 30 мин.) Технический перерыв 14:00-14:30 <u>3 смена – юниорки КМС (14 лет)</u> 14:30-16.30 (4 сн. х 30 мин.) <u>4 смена – юниорки МС (15 лет)</u> 16:30-18.30 (4 сн. х 30 мин.)
11 ноября Вторник	Квалификационные соревнования девушки (12-13 лет) 8.30-9.50 разминка перед помостом в разминочном зале <u>1 смена</u> 10.00-11.00 разминка на помосте 11:00 -13.00 – <u>девушки 1 разряд (12-13 лет)</u> <i>13:30 Церемония открытия соревнований</i> <u>2 смена</u> 14.00-15.00 разминка на помосте 15.00-18.00 – <u>девушки 1 разряд (12-13 лет)</u> Тренировка для юниорок на помосте 18.10-19.20 – юниорки 14 лет программа КМС 19.20-20:30 – юниорки 15 лет программа МС
12 ноября Среда	Квалификационные соревнования юниорки 8.30-9.50 разминка перед помостом в разминочном зале <u>1 смена</u> 10.00-11.00 разминка на помосте 11:00 -14:00 – <u>юниорки (программа КМС)</u> <u>2 смена</u> 14.00-15.00 разминка на помосте 15:00-18:00 – <u>юниорки (программа МС)</u> Тренировка для девушек 12-13 лет в разминочном зале 16:30 -18:30 - 1 смена 18:30-20:30 – 2 смена

13 ноября Четверг	Финальные соревнования многоборье девушки (12-13 лет) 08:30-09:50 разминка перед помостом в разминочном зале <u>1 смена</u> 10:00-11:00 Разминка на помосте 11:00 -13.30 – <u>девушки 1 разряд (12-13 лет)</u> <u>2 смена</u> 13:45-14:45 разминка на помосте 15:00-17:15 – <u>девушки 1 разряд (12-13 лет)</u> 17:30-18.00 награждение финалистов Тренировка для юниорок на помосте 18:00-19:20 – юниорки 14 лет программа КМС 19:20-20:30 – юниорки 15 лет программа МС
14 ноября пятница	Финальные соревнования многоборье юниорки 09:30-10:30 разминка перед помостом в разминочном зале 10:40-11:40 Разминка на помосте 11:40 -17:40 – <u>юниорки (программа КМС МС)</u> 18:00-18:30 награждение финалистов 18:30 -20:30 - тренировка на помосте для финалисток (девушки, юниорки)
15 ноября суббота	Финальные соревнования в отдельных дисциплинах <u>Девушки, юниорки</u> 10.30 - 11.00 Разминка перед помостом в разминочном зале 11:00 – 12:00 – разминка финалистов на помосте 12.00-12.40 Финальные соревнования (юниорки опорный прыжок, девушки разновысокие брусья) 12.45-13:30 Финальные соревнования (юниорки разновысокие брусья, девушки опорный прыжок) 13:45-14:30 награждение финалистов 14:30-17:30 - тренировки финалистов 2 дня
16 ноября воскресенье	Финальные соревнования в отдельных дисциплинах <u>Девушки, юниорки</u> 10:30-11:00 разминка перед помостом в разминочном зале 11:00 – 12:00 – разминка финалистов на помосте 12.00-12.40 Финальные соревнования (юниорки бревно, девушки вольные упражнения) 12.45-13:25 Финальные соревнования (юниорки вольные упражнения, девушки бревно) 13:45-14:30 награждение финалистов
17 ноября понедельник	День отъезда

Федерация гимнастики России
Дирекция по виду спорта «спортивная гимнастика»